

MamaMotion lädt regelmäßig Dozenten ein, die zu interessanten Themen rund ums Elternsein beraten und Techniken vermitteln. Die Workshops finden in unserem Laden statt, werden aber eigenverantwortlich von den jeweiligen Dozenten veranstaltet.

## Workshop oder Ladenberatung?

Bei MamaMotion kannst du jederzeit innerhalb der Öffnungszeiten deine Tragehilfe oder andere Produkte mit fundierter Beratung kaufen. Uns ist es wichtig, mit dir die richtige Tragehilfe für deine Situation zu finden. Mehr Infos darüber findest du unter [unternehmen.mamamotion.de/ladenberatung](http://unternehmen.mamamotion.de/ladenberatung)

Im Laden ist aber nicht immer eine 1:1 Beratungssituation gegeben. Workshops schaffen einen geschützten Rahmen und ermöglichen es dir, dich gemeinsam mit anderen Eltern intensiv über ein Thema zu informieren.

## Weekly Service

**Tragehilfen-Check**  
Jeden Mittwoch 10 - 12 Uhr

kostenlos

Bring deine Tragehilfe mit, wir stellen sie dir optimal ein (Tragetuchberatung nicht möglich).

**"Ab auf den Rücken"**  
Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

kostenlos

Wir zeigen dir, wie du dein Baby in einer Tragehilfe auf dem Rücken tragen kannst (Tragetuchberatung nicht möglich).



**MamaMotion**  
ausrüster für mamas & papas

**Hamburgs Spezialladen  
rund ums Babytragen**

# Workshops

**Januar - Juni  
2020**

MamaMotion Hamburg  
Müggenkampstrasse 43  
20257 Hamburg

040 72376494  
[hamburg@mamamotion.de](mailto:hamburg@mamamotion.de)



## Tragetuch binden

*wechselnde Dozenten*

Zeit: 15:30 - 18:00 Uhr

Kosten: 25 € p. Person / 35 € p. Paar

Termine: **04.01.** / **01.02.** / **07.03.** / **04.04.** /  
**02.05.** / **06.06.**

Anmeldung unter [hamburg@mamamotion.de](mailto:hamburg@mamamotion.de)

Im Tragetuch-Workshop lernst du verschiedene Techniken, dein Kind ins Tragetuch zu binden. Je nach Interesse wird meistens die Wickelkreuztrage, bei Bedarf aber auch die Kängurutrage oder der einfache Rucksack gezeigt. Je nach Nachfrage vermitteln wir auch Techniken für das elastische Tuch.

## Ring Sling Workshop

*Happy Shell*

Zeit: Samstags ab 15.30 bis 18 Uhr

Sonntags 10 - ca. 12.30 Uhr

Kosten: 25 € p. Person / 35 € p. Paar

Termine: **15.02.** / **25.04.** / **07.06.**

Anmeldung unter: [hello@happyshell.de](mailto:hello@happyshell.de)

Beginnend mit einem kurzen Theorieteil, lernen (werdende) Eltern praxisnah, wie der Ring Sling als schnellere Alternative zum klassischen Tragetuch gut und sicher angewendet wird - vor dem Bauch und auf der Hüfte.

## Babytragen für werdende Eltern

*Bindeglueck.de*

Zeit: samstags, 15.30 - 18.00 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 45 € p. Paar

Termine: **18.01.** / **29.02.** / **18.04.** / **20.06.**

Anmeldung: [Claudia@bindeglueck.de](mailto:Claudia@bindeglueck.de)

Informier dich schon vor der Geburt über das Babytragen. Nach einem kurzen Theorieteil kannst du unter fachkundiger Anleitung sowohl das gewebte Tragetuch als auch eine Tragehilfe ausprobieren und so besser einschätzen, was für dich in Frage kommt.

## Stoffwindel-Workshop

*Wickelversum*

Zeit: 15 Uhr

Kosten: 20 € p. Person / 40 € p. Paar

Termine: **09.02.** / **22.03.** / **03.05.** / **14.06.**

Anmeldung: [info@wickelversum.de](mailto:info@wickelversum.de)

Stoffwindeln sind heute praktisch, bunt, einfach. Was die vielen Vorteile des Stoffwickelns sind, welche Systeme es gibt, was das alles kostet... das und mehr erfährst du hier von einer Stoffwindelberaterin.

## Erste Hilfe an Baby und Kind

*Kinderfee Hamburg*

Zeit: 10:00 - 14:30 Uhr

Kosten: 65 € p. Person / 110 € p. Paar

Termine: **12.01.** / **29.03.**

Anmeldung: [www.kinderfee-hamburg.de](http://www.kinderfee-hamburg.de)

Die Themen beinhalten die Erste Hilfe Maßnahmen an Neugeborenen, Säuglingen und auch größeren Kindern. Alle Teilnehmer erhalten anschließend schriftliche Informationen zur Ersten Hilfe am Kind und Baby - mit Tipps für die Hausapotheke und noch einigen Extras- und auf Wunsch ein Zertifikat.

## Beikost Workshop

*Erdbeerkind*

Zeit: samstags, 15.30 - 18.00 Uhr

Kosten: 25 € p. Person / 35 € p. Paar

Termine: **25.01.** / **30.05.**

Anmeldung: [maren@erdbeerkind-hamburg.de](mailto:maren@erdbeerkind-hamburg.de)

Wir sprechen über eine sanfte Einführung der klassischen Beikost, lernen verschiedene Rezepte für Brei kennen aber auch Fingerfood. Zum probieren gibt es frischen, selbst gemachten Babybrei. Ein HandOut bekommst du zum Nachlesen für zuhause.

## Attachment Parenting - von Steinzeitbabys und Neuzeiteltern

*Erdbeerkind*

Zeit: sonntags, 11 - 15 Uhr

Kosten: 40 € p. Person / 55 € p. Paar

Termine: **19.04.** / **28.06.**

Anmeldung: [maren@erdbeerkind-hamburg.de](mailto:maren@erdbeerkind-hamburg.de)

In diesem Workshop sprechen wir über Baby's Urinstinkte, über unsere elterlichen Erwartungen und wie wir beides in unserem Alltag zusammen bringen. Dabei gehen wir näher auf die Themen Bindung, Stillen, Tragen, Kommunikation, Beikost und Schlafen ein. Gemeinsam finden wir Wege, wie eine bindungsorientierte Elternschaft gelingen kann.